

❀ 前言 ❀

成才，并不意味着非要有丰裕的条件和舒适的环境不可，也并不意味着逆境与成才无缘。恰恰相反，逆境能把人们铸造成天才，能铺就通往天才之路。在人生道路上，逆境是最好的老师。

纵观人类漫长的发展史，凡是为社会文化宝库增添财富，为人类发展作出巨大贡献的人们，和那些为追逐真理而游弋在知识海洋中的科学家们，逆境就是炼就他们那非凡的头脑的火炉，就是通往成才之路的阶梯。

环境，那只是客观因素，能否成才的关键在于自己是否有坚韧不拔的毅力和为理想而奋斗的拼搏精神。天才这顶桂冠，它对人是有一定选择性的，它并不是只给那些条件优越的人们。在逆境下，只要你有着宏伟的目标，有着坚定的信念，天才的桂冠也会同样被你拥有！逆境，是促使人奋发向上的动力，是锻炼一个人意志的火炉。请那些成长在逆境中，生活在

逆境，你最好的老师
前言

艰难困苦中的人们，特别是青少年，不要悲伤，不要哀怨，不要让不利的环境束缚住自己的手脚，而应该舒展开自己的双臂，去拼搏，去创造！

本书收藏了数十篇经典小故事，这些小故事读来或发人深省，或激人奋进，或给人以警示，或给人以感动。这些故事中有的经典至极，广为流传，编者精心地从网络、书本以及报刊杂志中选出这些寓意深刻的故事，编辑成书，无论什么时候读起来，都能使读者有所感，有所悟。

人生需要感悟，有感悟的人生才能变得睿智，才能变得快乐和幸福，才能变得完美无憾。

· 肖邦振 ·

❀ 目 录 ❀

将“泥沙”抖落掉	1
红薯、鸭蛋、玉米糊	3
被挫折上一堂课	6
为了一个梦	9
就算只剩一只眼睛可以眨	11
佛罗里达州响尾蛇村	13
山谷的起点	14
一条没有鱼鳔的鱼	15
没有不受伤的船	17
学习把不便和困难分开	19
必须飞起来	22
绝处逢生靠自己	24
劣势有时也是优势	27
永远的一课	29
困境的正面价值	32
在脚下多垫些砖头	34
老鹰的再生	36

得与失之间	38
靠自己	40
珍贵的东西总是慢成长	41
从不说他做不到	42
奇迹之桥	45
想得到什么，就必须努力去做	47
悬崖就是转机	52
成功就是打个洞	55
在苦难面前自强不息	57
勇敢斩断自己的退路	59
转化劣势为优势	62
每天进步一点点	63
运用超人的毅力和努力	65
找准自己的天赋，并发挥它！	67
在挫折面前决不认输	69
不断总结失败的教训	71
别在快要成功的时候半途而废	74

逆境，你最好的老师 
目录

不识字的富翁	76
永不放弃	81
天生我材必有用	84
你一定行	88
不断向前跑	91
风雨过后有晴空	94
相信自己做得到	97
我可以动了！	100
跨出艰难的第一步	102

将“泥沙”抖落掉

人生必须渡过逆流才能走向更高的层次，最重要的是永远看得起自己。

有一天，某个农夫的一头驴子不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，这位农夫决定放弃，他想，这头驴子年纪大了，不值得大费周章去把它救出来，不过无论如何，这口井还是得填起来。于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。

农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始时哭得很凄惨，但出人意料的是，一会儿之后，这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃一惊：

当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到泥土堆上面！

就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖

落在井底，然后再站上去。很快地，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中跳出井，快步地跑开了！

就如驴子的情况，在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！



红薯、鸭蛋、玉米糊

在我大学毕业工作第五个年头的初冬，得悉父亲病逝的噩耗，我迅即赶回老家，没想到母亲也因多年劳疾而一病不起。料理完父亲的后事，陪母亲小住三天，在赶回工作的城市的前一天，我去母校看望了我读中学时的级任温老师。望着老师慈祥的面容，回想父亲的离去、母亲的病痛，加之妻子又失业，两岁的儿子先天痴呆，我不禁泪眼婆娑，将一腔苦水倾诉给老师。我对生活的怨怼、厌倦、茫然，乃至痛不欲生，只见温老师睁大眼睛，紧紧拉住我的手，嘴唇微微发颤地讷讷道：“不哭，孩子，不哭，跟我做饭去，做饭去……”

同10多年前一样，他仍是独自起灶，饭食也还是十分简朴。他先在一只锅里加上水，放入五个用盐腌泡过的生鸭蛋，再把它置放炉上，煤火很旺，锅中水很快滚开了。10分钟后，他取出煮熟的鸭蛋，又把洗好的红薯放入烧沸的开水，半小时后，红薯也煮熟了。温老师将它们一一捞出，洗净锅又重添清水，在火上烧开，然后均匀地搅进玉米粉，熬煮成一锅黄澄

澄的玉米糊。

很快，温老师和我将热腾腾的饭菜摆好一桌，其中除三碟家乡小菜外，刺激我食欲的要属刚煮熟的鸭蛋、红薯和粘乎乎的玉米糊了。

“你知道我为什么要用这几样食物招待你吗？”
温老师温和地对我说。

“家乡食物，让我记住家乡的味道吧？”

温老师摇头笑笑，递给我一个鸭蛋，要我剥开观察它的颜色，又拿起一块红薯叫我尝尝，随后又指指那碗玉米糊问我香不香。

按照老师的要求，我把鸭蛋剥好托在掌心，尝了尝绵软甘甜的红薯，又闻闻香喷喷的玉米糊，不住地点头，夸赞故乡的食物实在可口怡人……

见我茫然，他满含温情地说：“不止这些！你该用心去看、去尝、去闻，才会品出些什么，不是么，对于三种食物来说，滚烫的开水是他们共同的逆境，面对逆境，它们的表现却大不相同啊——本来硬实的红薯进入开水后逐渐变弱变软，失去了自身的本性；

一向被一层薄薄外壳包裹而身躯呈液态的鸭蛋，可是一经开水的洗礼，整个内容物竟变得坚韧硬实；更令人惊叹的是玉米粉，搅入开水后，透明无色的水反倒被它们改变了……”

陡然，老师的话引起我内心强烈的震撼！

自此，我时常咀嚼品味恩师的教诲，从而不断激活我生命的活力，因为他教会我面对逆境该如何抉择——与其软弱屈服，不如顽强抗争，奋力改变它，做驾驭生活的强者！