

前言

一直以来，我把阅读当成生活方式之一，无论是从书本、杂志，还是报章、网络上，每每看到文质兼美的佳作，不禁拍案叫绝，进而以各种方式加以保存珍藏。

我很欣赏这样两句话：读书读人读社会，知你知我知天下。其实，阅读不但可以让人洞悉大千世界，了解芸芸众生，更为人的心灵点燃一盏明灯，时时照亮困惑的心和前进的路。为阅读所熏陶，无论从那个方面来讲，收益都是无穷的。

当上华文教师后，除了“授业”外，还需要不断地为学生“传道解惑”，也经常为弟子们的思想状态担忧，为他们不能很好地理解老师的良苦用心而苦恼。

真实而富有感染力的文章，是通向老师和学生心灵深处的桥梁，是春风化雨的绝佳教材。因此，我就经常翻查自己的文章宝库，找出适合学生阅读的篇章，与他们一起欣赏，以此培养爱，启迪慧，塑造一颗真善美的心灵。



今天你懂得生活了没？

这些美文各有千秋，有的充满关爱，令人温馨；有的感人肺腑，催人泪下；有的幽微细腻，拨人心弦；有的含义深刻，启人心智。但它们也有共同之处，一是把生活真谛和人生道理，通过短小精悍的故事，深入浅出地表达出来，很符合学生的阅读习惯和思想水平；二是传递了正确的价值观，可以鼓舞激励学生奋发向上。

相信通过深入理解、感悟这些故事，可以潜移默化地为学生发扬传统，与时俱进，立足社会，奠定良好的人文素养基础，并且使他们终身受益。

感谢新亚出版社杨天助先生，同我一样欣赏这些文章，并决定结集出版。

奇文共欣赏，疑义相与析。现在让教师同行们与我一起共同拥有这些故事，并把它们用之于学生，让学生的精神世界更加充实、富有，人变得更加有内涵和有修养。谢谢！

• 范瑞忠 •



目 录

第一辑 人生初体验	1
幸福无绝对	1
爱会不会变	3
重要的是过程	4
体验友情	5
给每个角落加点汤	7
银河里的两颗星星	8
不如意事常八九	10
尽好本分	12
泰山与鸿毛	14
距离产生美	16
挖掘一座金矿	18
不肯撒手	20
正负相抵	21
第一等学问	22
“残酷”待己	24
人生“两省”	26

第二辑 社会大舞台	28
是非问题	28
硬币有两面	30
生命是个大圆圈	32
我国发达了吗	33
倾斜是永远的	35
身内之物	37
性格与成败	38
第三辑 文化多棱镜	40
崇尚石文化	40
华人丑陋吗	42
惊讶纽西兰	45
安睡的亡灵	47
人的最高追求	49
人文教育使人完善	51
温情台北	53
无拘无束与一丝不苟	55
白开水的不同寓意	57
文化气息浓厚的国家	59
发达国家的指标	61

姚明的软力量	63
用生命狂欢	65
请客吃饭莫小看	67
灯火阑珊处	69
《圣经》的故乡	71
克己复礼	73
寻求本土认同的新谣	75
不要把世界看透	76
早晨神圣的一刻	78
水之国，花之国	80
第四辑 轻叩心灵	81
乡愁	81
列车向西	83
这就是怀念	85
高走低流	87
痛并快乐着	89
乱雨拍窗	91
永远不会醒的梦	93
糊涂可以是一种快乐	95
人不能没有豁达	96

第一辑 人生初体验

幸福无绝对

追求幸福的生活，是人们梦寐以求的理想。可是，究竟是什么是幸福呢？答案众说纷纭，莫衷一是。

有人说，幸福是一种感受，只要你觉得幸福，就是幸福。这种说法不免抽象，幸福似乎是看不到，摸不着的，凭主观想象就可以得到。我不同意这种说法。我认为幸福固然需要感受，但它应该是具体的，相对的，因人而异，并与一定的时间、地点有关。

幸福，与具体的时间有关。从前感受到的幸福，时过境迁之后，不一定还感到幸福。以前生活在饥寒交迫中，能吃饱穿暖就是幸福；现在饱暖问题解决了，幸福的标准提高了，认为吃好穿好住好用好才是幸福。往昔贫穷时，过年能买一套新衣穿，那是一年中最大的幸福；而现在过年买三套新衣也认为理所当然，幸福之感也远远不如当年那样强烈。

幸福，还和具体的地点有关。生活在不同地点的人，对幸福也有不同体验。例如在沙漠之中的人，有足够的水喝，每天风和日丽没有风沙，他们就感到满足了；但是生活在城市中的

人，满足了以上物质条件，能感到幸福吗？同一个人在不同的地方生活，对两地生活哪个更幸福，也自有分明的认识。在农村住惯茅蓬瓦屋、听惯鸡鸣狗吠的翁媪，让他们到都市享受高楼大厦和地铁巴士等现代化生活，无疑是让他们活受罪。

幸福，也与心理有关。一个乞丐，站在正享受山珍海味的富人面前，心理自然是不好受的；但如果他站在身患绝症、濒临死亡的富人面前，又会觉得自己是幸福的。每个人的处境不同，价值观念不同，渴望不同，追求和得到的幸福自然迥异。喜欢登山者，不让他征服高山，他会感到痛苦；西方人以冒险和挑战为荣耀，而东方人随遇而安，顺其自然，认为安详、和顺就是幸福。因此，幸福又因人而异。

也有人认为，拥有温馨的家庭，不缺钱花，有知心朋友倾诉，身体健康，这就是幸福。且不说鱼与熊掌是否可以兼得，单看以上各点，其中哪一点是绝对的呢？大的幸福是由一系列小的幸福组成的，如果你善于发现，幸福则无处不在，无处不有。当你生病时，健康就是幸福；当你年老时，回忆青春就是幸福；当你难过时，有人陪伴就是幸福；当你干渴时，一杯清茶就是幸福……珍惜随处可采摘到的幸福吧，只有这样，你的人生才会变得美好而精彩。

爱会不会变

年轻人爱问：爱会不会变？这个问题很难说。有些夫妇每天拌嘴，但感情却不变质，可以终身到老。但有些夫妻彼此平日似乎处处谦让，但若分手，就在那么一瞬间。

现在，你或许一见钟情，感情缠绵，很爱你的男友或女友，经常雨露滋润，甘泉浇灌。日子一天天过去，但在彼此深入了解之后，爱的感觉可能日益增长，自然也可能日渐消退。谁能保证爱情之舟能一帆风顺地驶向地老天荒的港湾呢？

随着科技的日益发达，人与人的交往也越来越方便，因此，爱面临着严峻的考验。只要一个“机缘”或某种“巧合”，失恋后很快就又有了相逢、相恋的可能。但往往相爱之后，慢慢发现彼此不契合，回到原点，开始相互怀疑，产生隔阂。

爱是怎么回事？是昙花一现，是永不可能实现的诺言，或是需要无数日子苦心经营的一种感觉。正因为爱会变，人必须学会以更成熟的心，去处理突如其来的变化；也因为爱的道路曲折，人必须更懂得苦心经营爱情。

当你认为自己已经尽了最大的努力，对爱的经营已仁至义尽，却发现爱的田地早已干涸、荒芜，那也就没有什么好遗憾的了。

重要的是过程

人做的许多事情是没有什么意义的，而且，人类在历史上也不乏愚蠢的表演，如发动战争、砍伐森林、破坏植物等。人的一些行为，虽然过后看看微不足道，但从生命体验的角度看，自有其价值。

就人的生存和发展来说，行动和思考，胜于无所事事和无所用心。人类历史和人生实际上是一个过程，而不是一种结果。在生活中，遇到逆境和艰难也可以看得淡些，因为同成功一样，从功利角度来看，它可能是暂时性的；而作为一种历练，一种对生活波澜回旋、曲折起伏的体验，其意义与经历成功是一样的。同样，读书、听智者谈论，所以有益，也在于这间接经验拓展了我们的视野，使我们的体验不受限制。

对生活体验的深广程度，决定了生命的贫瘠与丰富。时常，一个阅历丰富的人在你面前，尽管他不露声色，你也会感到他不同寻常。在人的一生中，有时，纷杂的一年要胜过单调的几年。投入生活，在有限的时间内，在不损他人和社会的前提下，尽可能获得更多经验、体会，可以说这是生活的真谛。

体验到什么，也与人的慧钝有关。敏感，易领略得深细；心胸开阔，会体会得更多。人生犹如驰行的车，旁边景色掠过，或懵懂，或感悟，全要靠心去领会。

体验友情

友情，永远是人生旅程中最明亮的一盏灯；但重逢，有时能给人带来出乎意料的欢乐，有时却是一言难尽的悲哀。

本来，别离以后的印象最完美，哪怕从前在一起时只看到对方的缺点，而别离后却往往能发现到对方其实也有不少值得怀念的优点。所以说：“最美丽，是回忆！”

回忆应该是甜美的，谁愿意去想那些不愉快的往事呢？然而，事实和理想总有一段距离。那些因重逢而产生悲哀和失望的人，却常常后悔不该有这次重逢，因为这样反而把存留在脑子里的好印象冲走，把美丽的回忆也带走了。

一个人在落寞的时候，常需要别人的鼓励与慰藉，来加强在逆境中奋斗的勇气和求生的信心。受到环境压迫和别人无理辱骂的人，如果个性刚烈，往往忍不下这口怨气，把生命做孤注一掷，与侮辱他的人同归于尽。弱者常常是自己一死了之，以此来表示抗争。然而，这终究是弱者的行为，很少能得到社会的同情。即便是同情，也只能在短时间内罢了。

而绝大多数人，却是孤独地活下去。他们没有拼死的勇气，也感到结束生命不值得。因此，忍辱生活着，表面是屈服了，而心里却时时不会忘记屈辱，终有一天，他要争回这口气，向侮辱他的人报复。